

PASVALIO SVALIOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS  
PROJEKTO „OLIMPINĖ KARTA“  
„MOKYKLOS OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS - 2016“



**NUOSTATAI**

**I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

**Projekto tikslai:** ugdyti olimpizmo sampratą, suteikti žinių apie Olimpines žaidynes, skatinti vaikų ir jaunimo pilietinį aktyvumą, kūrybingumą ir iniciatyvą, diegti olimpines vertybes.

**Projekto uždaviniai:**

1. Priminti mokiniams fizinio aktyvumo, mankštinimosi, sportavimo reikšmę, jo būtinumą;
2. Sudaryti sąlygas visiems mokiniams rengtis (treniruotis) būsimoms mokyklos olimpinėms žaidynėms, įtraukiant į programą kuo įvairesnių mėgstamų sporto šakų, rungčių, meno rūšių;
3. Paskatinti kiekvieną mokinį padėti rengti olimpines žaidynes;
4. Raginti mokinius atkreipti dėmesį į sveiką gyvenseną;
5. Skatinti mokinių iniciatyvumą ugdymo įstaigos ir vietos bendruomenės gyvenime;
6. Vykdyti sportinę, šviečiamąją ekologinę, kultūrinę veiklą formuojant visapusišką asmenybę.

**II. DALYVIAI**

**Integruoto olimpinio ugdymo programose dalyvauja:**

- 1 -10 klasių mokiniai;
- mokinių tėvai;
- mokytojai.

Mokiniai skirstomi į 4 klasių grupes:

- 1-2 klasės
- 3-4 klasės
- 5-6 klasės

7-10 klasės.

Mokyklos olimpinėse žaidynėse dalyvauja 1-10 klasių Pasvalio Svalios, Biržų rajono Pačeriaukštės pagrindinių mokyklų komandos. Svečių komanda, norinti dalyvauti „Mokyklos olimpinėse žaidynėse – 2016“ iki 2016-09-12 dienos apie dalyvavimą varžybose praneša mokyklai- organizatorei tel. 8-45134548, faksas 8-45134548, el. paštas: svalios@pasvalys.lt arba žaidynių koordinatori Z. Abušovai šiais telefonais: 8-68890547; 8-60588988;

Sportinėse varžybose dalyvauja pagrindinės sveikatos grupei priskirti mokiniai, pasitikrinę sveikatą. Specialiosios ir parengiamosios grupės mokiniai sporto rungčių varžybose nedalyvauja, tačiau gali dalyvauti mokymuose, konkursuose, žygiuose, akcijose, savanoriškoje veikloje, išvykose, mankštintis, dalyvauti meninėje programoje, teisėjauti, fotografuoti, rašyti straipsnius ir kt. veikloje. Už mokinių saugumą žaidynių metu atsakingi klasių auklėtojai, organizatoriai, bendruomenės slaugytoja. Žaidynių dalyviams būtina vilkėti sportinę aprangą. Integruotos dienos metu bus galima nusipirkti sveikuolių košės.

**Laukiami rezultatai.** Žaidynių renginiai skatins mokinius domėtis olimpinio sportu, mūsų olimpiečių pasiekimais, aplinkosauga, mokiniai įgis žinių apie sveikatą, kilnų elgesį sporte ir gyvenime, bus sudarytos sąlygos aktyviai dalyvauti mokyklos sportiniame gyvenime.

**Žaidynių data.** Varžybos vykdomos 2016 m. rugsėjo 19- 23 dienomis, Pasvalio miesto kultūros ir poilsio parko stadione ir aikštelėse, Smegduobių parke, dviračių žygiai pasirinktais maršrutais.

### III. PROGRAMA

**Programą sudaro šios ugdymo sritys:**

- Sportinė;
- Meninė;
- Humanitarinė- socialinė;
- Pilietinė;
- Sveikatinimo.

<b>Rugsėjo 19 d. 9 val. Miesto parko stadione</b>	<b>VIII– ūjų mokyklos olimpinių žaidynių atidarymas</b> 1- 10 klasių prisistatymas, paradas, „Pingvinų mankšta“, mokyklos olimpinis himnas, vėliavos įnešimas, sveikinimo kalbos.
---	--

	<p>Sporto varžybos: judrieji žaidimai ir estafetės, (dalyvauja 1-2 kl. ir Tetirvinių skyriaus mokiniai), kvadrato (3-4 , 5-6 klasių rinktinės), futbolas (7-10 klasių berniukai), grindų riedulys (7-8 klasių mergaitės), virvės traukimo varžybos (5-8 klasių mokiniams, kurie nedalyvauja kitose varžybose), konkursai, sveikuolių pietūs.</p>
<b>Rugsėjo 20 d.</b>	<p>Rudens gėrybių paroda olimpine tematika, (dalyvauja visi norintys mokyklos bendruomenės nariai) integruotos pamokos- valandėlės, olimpinė viktorina „Protų mūšis”. ( dalyvauja 7-8 klasių mokiniai).</p>
<b>Rugsėjo 21d. Smegduobių parke, po 3 pamokų.</b>	<p><b>Olimpinės mylios bėgimo varžybos</b> 1-10 kl. mokiniams.(dalyvauja visi norintys mokyklos bendruomenės nariai). „1000 km. Širdies žygio“ dalyvių sutikimas ir palydos.</p>
<b>Rugsėjo 22 d. 9 val.</b>	<p><b><i>Dienos be automobilio paminėjimas.</i></b> <i>Varžybos „Saugus ratas”1-4 klasių mokiniams.</i> Dviračių žygiai 3 maršrutais po istorines rajono vietas. Susitikimas su policijos pareigūnais. Olimpinė viktorina „Protų mūšis”.</p>
<b>Rugsėjo 23 d. sporto salėje (1-4 klasėms po 2 pamokų, 5-10 klasėms po 4 pamokų).</b>	<p><b>„Mokyklos Olimpiadų žaidynių – 2016”</b> uždarymas. Susitikimas su sportininkais. Padėkos aktyviausiems dalyviams, vėliavos nuleidimas. Refleksija: skaidrių „Mano klasės olimpinės akimirkos” pristatymas.</p>

#### **IV. REZULTATŲ VERTINIMAS IR NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAS**

Varžybos, konkursai vykdomi pagal atskirus nuostatus.

Olimpinės mylios bėgimo, kvadrato, futbolo, grindų riedulio varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais. Konkursų, virvės traukimo varžybų komandos, geriausiai dalyviai ir žaidėjai apdovanojami padėkos raštais. Už kilnų elgesį olimpiadų žaidynių metu apdovanojami medaliais.

#### **V. ORGANIZATORIAI**

Pasvalio Svalios pagrindinės mokyklos olimpinio ugdymo grupės organizacinis komitetas:

Olimpinio ugdymo projekto koordinatorė – kūno kultūros mokytoja-metodininkė  
Zita Abušova;

Kūno kultūros mokytojas-metodininkas – Rolandas Kondratavičius;

Geografijos vyr. mokytoja – Jolita Šatienė;

Technologijų mokytoja – Rasa Simonavičiūtė;

Mokytojos padėjėja – Vaida Lelienė.

Varžybų organizatoriai